

UFFBiH = Udruženje/Udruga za fizioterapiju

Federacije BiH je strukovno udruženje/udruga koja okuplja fizioterapeute svih stupnjeva obrazovanja (visoko obrazovane fizioterapeute sa tri, četiri i pet godina studija, više i srednje fizioterapeute), te okupacione i radne terapeute koji rade u ustanovama za fizioterapiju i rehabilitaciju.

Broji preko 400 članova iz svih dijelova Federacije BiH. Organizacijski, Udruženje/Udruga je podijeljena na pet poslovnica: Sarajevo/Goražde, Hercegovina, Tuzla, Bihać i Zenica/Srednja bosna.

Ciljevi UFFBiH su:

- postizanje najviših standarda kvaliteta procesa fizioterapije kao i izobrazbe fizioterapeuta
- uobličavanje zajedničkih stavova koje treba prenijeti javnosti
- osiguranje uvjeta za publiciranje radova, knjiga i sličnog, članova UFFBiH
- stalno usavršavanje instrumenta fizioterapije kroz osobni razvoj članova UFFBiH
- promicanje temeljnih vrijednosti fizioterapije usmjerene čovjeku kao cjelovitom biću.

Aktivnosti UFFBiH:

- predlaganje standarda u procesu fizioterapije, te edukacijskih standarda
- stalna briga o vrsnoći izobrazbe i kliničke prakse, te profesionalni nadzor članova
- stalna briga o etičnosti, te nadzor nad etičnošću članova putem Suda časti
- stručno i znanstveno usavršavanja članova UFFBiH
- suradnja sa srodnim zdravstvenim, stručnim, znanstvenim i nastavnim organizacijama radi što uspješnijeg rada na stručnom polju fizioterapije te poticanje znanstvenih istraživanja
- suradnja s nadležnim institucijama pri izradi propisa koji se odnose na organizaciju obrazovanja i profesionalni status fizioterapeuta

- suradnja sa stručnim studijima za fizioterapeute FBiH po svim pitanjima koja se tiču dodiplomske i specijalističke diplomske izobrazbe fizioterapeuta
- promocija fizioterapije u Federaciji Bosne i Hercegovine i inozemstvu te suradnja sa sličnim udruženjima
- izdavanje časopisa i drugih publikacija UFFBiH, sukladno posebnim propisima
- sudjelovanje u društvenim akcijama koje se tiču zdravlja.

Fizioterapija, često se koristi skraćenica FT, jeste zdravstvena profesija koja se prvenstveno bavi liječenjem povrede i onesposobljenja, te promocijom pokreta, funkcionalne sposobnosti, kvaliteta života i potencijala pokreta kroz ispitivanje, procjenu, dijagnostiku i fizikalne intervencije pružene od strane **FIZIOTERAPEUTA**. Aktivnosti fizioterapeuta, pored kliničke prakse podrazumijevaju i uključuju istraživanje, edukaciju, savjetovanja i dokumentaciju.

Pregled

Fizikalna terapija uključuje i podrazumijeva interakciju između fizioterapeuta, pacijenta, ostalih zdravstvenih radnika, porodica, pružaoca njege i zajednica u procesu gdje je potrebna rehabilitacija. Usluge fizikalne terapije obavlja fizioterapeut nakon pregleda fizijatra i uspostave dijagnoze. Fizioterapeuti pružaju tretmani rehabilitaciju pacijentima svih dobni skupina, od novorođenčadi do vrlo starih pacijenata koji imaju medicinske probleme i stanja povezana sa rehabilitacijom: bolest, povrede koje limitiraju kretanje i funkcionalno obavljanje aktivnosti svakodnevnog života. Nakon pretraga i uspostavljanja dijagnoze od strane fizijatra, fizioterapeut će prikupiti sve dodatne informacije potrebne za razvijanje procesa rehabilitacije. Fizioterapeuti popunjavaju niz uputnika o načinu funkcionisanja pojedinih dijelova života (Barthel index, Motor Club), preko testiranja mišića (manuelni mišićni test) te funkcionalnog mjerenja obima pokreta zglobova, dužine ekstremiteta i sl., a sve u cilju uspostavljanja cilja i razvijanja metoda rada.

Usluge fizikalne medicine sastoje se iz elektroterapije (različite vrste struja za smanjenje boli, poboljšanje metabolizma, jačanje oslabljenih mišića, poboljšanje cirkulacije određenog područja i sl.), terapijskog ultrazvuka, magnetoterapije, toplotnih procedra, hidroterapije (upotreba vode uterapiji). Najznačajniji dio fizikalne terapije podrazumijeva terapiju pokretom (kineziterapija), odnosno posebno razvijen sistem vježbi za jačanje muskulature individualno prilagođen i razvijen za svakog pacijenta za različita stanja. Fizioterapeuti takođe koriste različite tehnike manipulacije i manuelne masaže, akupresure isl.

Uloga fizioterapeuta je takođe rad sa rizičnim grupama, te prevencija razvoja određenih slabosti mišića razvijanjem programa fitnesa za poboljšanje držanja i sprečavanje povrjeđivanja. Veoma veliku ulogu imaju fizioterapeuti u razvijanju svijesti o kvalitetnijem i zdravijem načinu života kroz uvođenje pokreta i vježbi u svakodnevni život. Funkcionalni pokret je osnov za zdravlje i zadovoljstvo. Fizioterapija ima svoju ulogu u raznim oblastima uključujući sport, teške povrede, neurološke pacijente, kardiopulmonarne pacijente, gerijatrija (starenje), neurohirurgija, pedijatrija i ortopedija. Fizioterapeuti mogu raditi i rade u raznim okruženjima: ambulante, centri za rehabilitaciju u zajednici, bolnice, jedinice intenzivne njege, centri za njegu starih i iznemoglih lica, wellness i fitness centri, kućne posjete, centri za edukaciju i istraživanje, škole, sportski klubovi, banjska lječilišta isl. Obrazovne kvalifikacije fizioterapeuta uveliko se razlikuju u pojedinim zemljama. Zbog toga što je fizioterapija vrlo široko područje sa djelovanjima u svim nivoima zdravstvene zaštite u svijetu, a i kod nas razvila se tendencija usavršavanja fizioterapeuta u specifični kliničkim područjima. Prema American Board of Physical Therapy specialities postoji osam posebnih oblasti usavršavanja fizioterapeuta. Edukacija fizioterapeuta podrazumijeva znanja iz slijedećih oblasti: **Anatomija i fiziologija, Kineziterapija, Biomehanika, Kineziologij, Neurološke znanosti, Klinička patologija, Elektroterapija,**

Ortopedija i traumatologija, Sportske povrede, Komunikacijske vještine i Etika.

Pored navedenih stčeninih znanja kroz obavezno obrazovanje, fizioterapeuti se kontinuirano obrazuju i usavršavaju u specifičnim područjima fizioterapije i rehabilitacije kroz različite tečajeve i seminare.

Specifična područja

Elektroterapija

Ova specijalna oblast obuhvata korištenje elektroterapije/fizikalnih agenasa u različite svrhe, te menadžment rana.

Neurologija

Fizioterapeuti u sklopu neurologija fokusirani su na rad sa pacijentima koji imaju neurološke poteškoće i ispade. To uključuje: moždani udar, Alzhajmerovu bolest, Charcot-Marie-tooth oboljenje, povrede mozgacerebralnu paralizu, multiplu sklerozu, Parkinsonovu bolest, povrede kičmene moždine i sl. Uobičajeni poremećaji vezani za neurološka stanja podrazumijevaju oštećenje vida, balansa, aktivnosti svakodnevnog života, motorike, gubitak mišićne snage i gubitak funkcionalne neovisnosti. Cilj fizioterapije jeste koliko je moguće zaustaviti ove procese, usporiti ih i poboljšati kvalitet života.

Ortopedija

Fizioterapeuti u okviru ortopedija bave se menadžmentom i tretmanom oboljenja i povreda mišićno-koštanog sistema uključujući rehabilitaciju nakon ortopedskih operacija. Oblast njihovog djelovanja su: posoperativne ortopedske procedure, frakture, akutne sportske povrede, artritis, istegnuća ligamenata, bol u vratnom i slabinskom dijelu leđa, stanja vezano za kičmu, amputacije itd. U okviru ove oblasti fizioterapeuti se koriste: mobilizacijom/manipulacijom zglobova i kičme, terapeutskim vježbama, neuromuskularnim metodama i sl.

Pedijatrija

Fizioterapeuti u pedijatriji asistiraju u ranoj detekciji zdravstvenih problema različitih oblika kod dječije populacije. Fizioterapeuti iz ove oblasti specijalizovani su

za otkrivanje, tretman i menadžment problema novorođenčadi, djece i adolescenata sa različitim kongenitalnim, razvojnim, neuromuskularnim, koštanim ili stečenim poremećajima ili oboljenjima. Tretman u okviru ove oblasti fokusiran je na unapređenje grube i fine motorne snage i vještina, balans i koordinaciju, snagu i izdržljivost, kao i na kognitivnu i senzornu integraciju.

Sport

Fizioterapeuti mogu i trebaju biti uključeni u brigu o sportistima od rekreativaca, profesionalaca do olimpijaca. Ova oblast obuhvata menadžment sportskih povreda, uključujući akutnu njegu, tretman i rehabilitaciju, prevenciju i edukaciju. Fizioterapeut je takođe veoma bitan u programima spostske medicine.

Zdravlje žene

Oblast u okviru zdravlja žene veoma je važna u fizioterapiji i tu fizioterapeut ima ogromnu ulogu, posebno vezano za oblast koja se odnosi na porođaj, pripremu za njega i preiod nakon poroda. Ova oblast takođe uključuje limfedem, osteoporozu, bol u zdjelici, period prije i nakon poroda, te urinarnu inkontinenciju. Upogledu prevencije rade se vježbe za trudnice, kao i vježbe pripreme za porod, a može se organizovati i grupni tretman i savjetodavni rad sa pacijenticama.

Kardiovaskularna i pulmonarna fizioterapija

Fizioterapeuti u okviru kardiovaskularne i pulmonarne fizioterapije tretiraju širok dijapazom pacijenata sa kardiopulmonarnim oboljenjima, te pacijente nakon operacije srca ili pluća. Primarni cilj ove terapije uključuje povećanje izdržljivosti i funkcionalne samostalnosti. U okviru kardiovaskularne i pulmonarne fizioterapije takođe od velikog značaja su i vježbe i tehnike disanja.

Rehabilitacija vezana za oštećenja kože

Ova oblast podrazumijeva tretman stanja koja uključuju kožu i srodne organe. Najčešće je to rehabilitacija kod rana i opekotina. Rehabilitacija se vrši u smislu upotrebe agenasa koji potpomažu zacjeljivanje rana i opekotina, ali takođe može uključiti i vježbe, kontrolu edema, udlage i kompresione tehnike.

UDRUČENJE/UDRUGA ZA FIZIOTERAPIJU FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE



KONTAKTI:

Adresa: Ul. Kranjčevićeva br. 12.
71000 Sarajevo, BiH
www.uffbih.ba
e-mail. uffbih@hotmail.com

Predsjednica: **066 909 218**
Sekretar/tajnik: **066 915 244**
Blagajnik: **066 915 243**

Poslovnice:

**Sarajevo/Goražde
Hercegovina
Zenica/Srednja bosna
Tuzla
Bihać**